

REGULAMENTO

CAMPEONATO REGIONAL DE BIATLE – RIBEIRA BRAVA – 21/10/2023

Enquadramento

O Pentatlo Madeira – Associação Regional de Triatlo da Madeira e a Câmara Municipal da Ribeira Brava, têm o prazer de endereçar o presente regulamento/convite à participação no Campeonato Regional de Biatle 2023 – Ribeira Brava, prova no formato de Biatlr acessível a todas as categorias e que terá lugar no próximo dia 21 de outubro de 2023, na Promenade da Ribeira Brava.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 21 de outubro 2023 com partida na Praia da Ribeira Brava, no seguinte horário:

- ✓ 15h00 – Reunião Técnica (Secretariado da Prova – Junto à Praia da Ribeira Brava)
- ✓ Provas Individuais – 15h30 – 17h30 (vagas por categorias, dependendo do número de inscritos)

Categorias / Escalões:	
Sub-9 [Masc. & Fem.]	Juniores [Masc. & Fem.]
Sub-11 [Masc. & Fem.]	Seniores [Masc. & Fem.]
Sub-13 [Masc. & Fem.]	Master 40+ [Masc. & Fem.]
Sub-15 [Masc. & Fem.]	Master 50+ [Masc. & Fem.]
Sub-17 [Masc. & Fem.]	Master 60+ [Masc. & Fem.]
Sub-19 [Masc. & Fem.]	Master 70+ [Masc. & Fem.]

- ✓ 17h00 - Entrega de Prémios – Junto à Praia da Ribeira Brava

Informações Gerais

Delegado Técnico: Victor Rodrigues

Diretor de Competição: Adriano Olim

Local de prova: Ribeira Brava

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Normas Regulamentares

EXTRATO das “Normas Regulamentares - Época 2023 - FPPM - Lazer Run” antes recomendam, consulta integral do documento em apreço:

1. As regras gerais de cada prova encontram-se em estrita observância com os regulamentos de provas de Biatle (Natação e Corrida);
2. No Biatle, a sequência da prova é a combinação continuada de segmentos de Natação e Corrida.
3. As séries podem ser organizadas separadamente para masculinos e femininos ou mistas.
4. Sempre que a organização achar necessário poderão organizar séries com categorias e géneros diferentes desde que as distâncias sejam as mesmas, mas a classificação é sempre diferenciada consoante o escalão etário.
5. A prova começa com um alinhamento de todos os atletas da série atrás da linha de partida.
6. Os atletas são obrigados a colocar todo o seu material, obrigatoriamente nas caixas ou cestos, localizados na zona de transição e não o entregar a outras pessoas ou colocá-lo no chão ou em outro lugar que não seja rigorosamente a caixa ou cesto a ele atribuído.
7. Os atletas apenas poderão interferir com o seu material, sendo desclassificados se o fizerem em relação ao material de qualquer outro atleta em competição.
8. A touca, óculos ou outro equipamento que os atletas não queiram utilizar no segmento de corrida, deverão, obrigatoriamente, ficar dentro da sua caixa ou cesto, não podendo ser entregues a outras pessoas ou colocados no chão no percurso de corrida ou fora dele.
9. Os atletas estão obrigados a usar uma peça única quer seja um fato de banho (feminino) ou uma peça tipo pentasuit (masculino/feminino) de corpo apertada, capaz de ser usado para ambos os segmentos da competição.
10. Só há lugar à prova Individual.

Notas Adicionais:

- a) Os atletas só podem ir para a zona de tiro com autorização do diretor de prova.
- b) Só podem permanecer dentro da zona de prova, após autorização do Diretor de prova, os atletas da serie correspondente. Nos escalões sub 9 e sub 11 é permitida a permanência de um treinador no período de aquecimento.
- c) As classificações não são fixadas.

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Inscrições

Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do Calendário Regional 2023 deste formato competitivo ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação do clube e taxas de inscrição em competições da PM/FPPM.

Ficam, contudo, sujeitos ao pagamento de uma taxa única anual do Pentatlo Madeira no valor de 15,00€. Esse valor concede a participação ilimitada nas provas organizadas pelo Pentatlo Madeira a um número mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado.

Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: pentatlomadeira@gmail.com

Data limite de pagamento: 17 de outubro de 2023.

Os Clubes que não efetuarem o pagamento até à data indicada verão suspensas as classificações dos seus atletas nesta prova até regularizarem a sua situação.

Conta: CGD – ARTM / Pentatlo Madeira

Banco: Caixa Geral de Depósitos, Agência de Machico

IBAN: PT50 0035 0420 0002 2648 4304 3

Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através do formulário de inscrições disponível no site <https://www.fppm.pt/madeira/index.php/inscricoes>

As inscrições deverão dar entrada até às 24 horas do dia 17 de outubro de 2023 (3ª feira). Não são permitidas alterações após esta data.

Inscrições Tardias

O incumprimento do prazo estabelecido para o envio das inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da multa estipulada em 5€ por atleta a liquidar no Secretariado da Prova até antes de entrar em competição.

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Categorias e Distâncias

Escalão/Categoria	Ano de Nascimento	Sequência	Percurso	Distâncias Totais
SUB9	2016 e 2015	2x200m COR / 1x50m NAT	1x200m + 1x50m + 1x200m	400m / 50m
SUB11	2014 e 2013	2x400m COR / 1x50m NAT	1x400m + 1x50m + 1x400m	800m / 50m
SUB13	2012 e 2011	2x400m COR / 1x50m NAT	1x400m + 1x50m + 1x400m	800m / 50m
SUB15	2010 e 2009	2x800m COR / 1x100m NAT	2x400m + 1x100m + 2x400m	1600m / 100m
SUB17	2008 e 2007	2x1200m COR / 1x200m NAT	3x400m + 2x100m + 3x400m	2400m / 200m
SUB19	2006 e 2005	2x1600m COR / 1x200m NAT	4x400m + 2x100m + 4x400m	3200m / 200m
JUN	2004 e 2002	2x1600m COR / 1x200m NAT	4x400m + 2x100m + 4x400m	3200m / 200m
SEN	2001 - 1984	2x1600m COR / 1x200m NAT	4x400m + 2x100m + 4x400m	3200m / 200m
M40+	1983 - 1974	2x1200m COR / 1x100m NAT	3x400m + 1x100m + 3x400m	2400m / 100m
M50+	1973 - 1964	2x1200m COR / 1x100m NAT	3x400m + 1x100m + 3x400m	2400m / 100m
M60+	1963 - 1954	2x800m COR / 1x100m NAT	2x400m + 1x100m + 2x400m	1600m / 100m
M70+	1953 e anteriores	2x400m COR / 1x100m NAT	1x400m + 1x100m + 1x400m	800m / 100m

Sequência Biatle

- a) Partida por séries
- b) Segmento Corrida
- c) Segmento de Natação

Pentatlo Madeira
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
 NIFC – 511284020
 Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
 E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
 Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

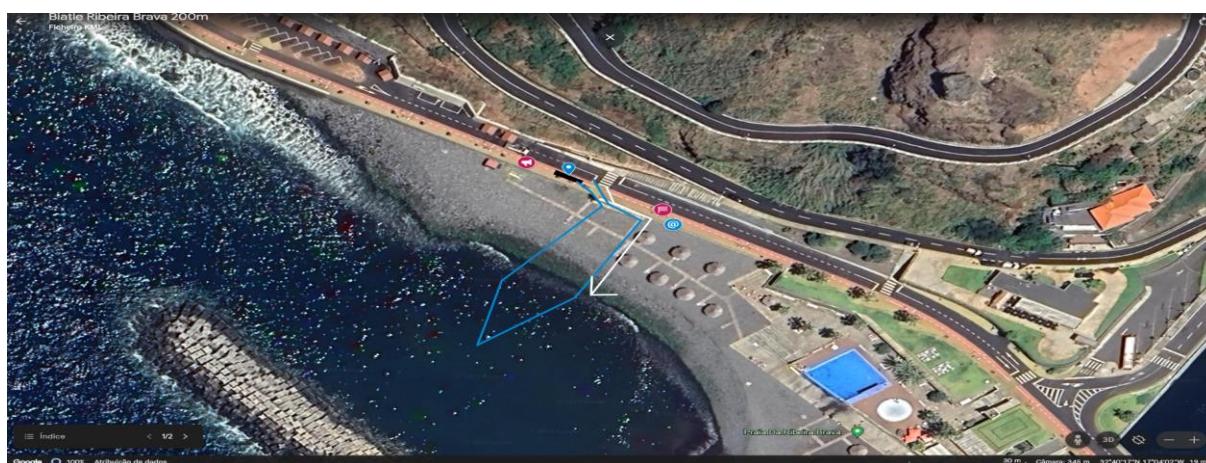
Percursos

Percurso interativo – link no site do Pentatlo Madeira (Google Maps)

Competição Biatle

A partida será junto à Praia da Ribeira Brava. O Parque de Transição estará situado à saída da Praia.

Natação 50 metros

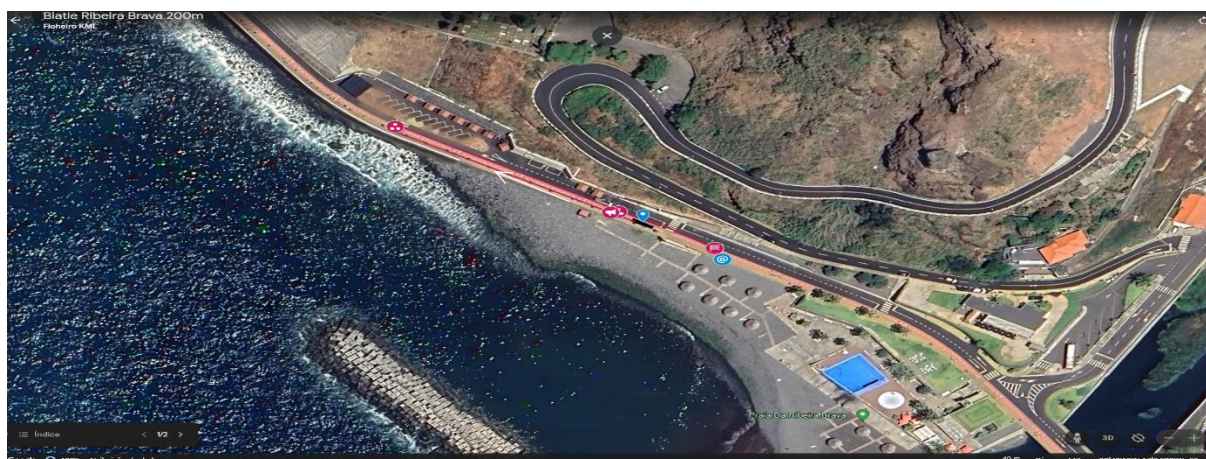


Natação 100 metros



Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Corrida 200 metros



Corrida 400 metros



*Partida – Corrida – Natação – Corrida

Número de voltas depende da distância total que os escalões têm que percorrer em cada segmento.

Sistema de Classificação

O Sistema de Classificação a utilizar nas provas regionais de Pentatlo será o My Laps – Pro Chip. Todos os atletas participantes deverão ter um chip associado, atribuído pela associação Pentatlo Madeira. O ProChip definitivo terá um custo de 5€, por atleta, sob assinatura da declaração de atribuição de chip.

O número do dorsal do atleta será marcado nos dois braços e o número da linha de tiro será marcado nas duas mãos.

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Classificações

- ✓ Classificação por categoria e género.

Prémios

- ✓ Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada Categoria e Género.

Observações Regulamentares

A competição decorrerá de acordo com os Regulamentos em vigor.

Informações complementares

Serão distribuídas águas na zona de meta a todos os atletas.

Estarão disponíveis wc de acesso aos atletas junto ao local da prova.

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>